

## **PRINTEMPS**

*Comme une caresse  
Monte la pluie de printemps,  
Jusqu'à la lune !*

*Atomisation !  
Tempête de pétales,  
Sous les grands ormes --*

*Fort, serré, pointu,  
Le désir prend le lilas !  
Toutes fleurs dehors --*

*Plus haut que les Dieux --  
Trésor d'un pied de pensées,  
Sur les ruines ...*

*Route des crêtes :  
Troupeau de cornes par paires,  
Chant des narcisses --*

*Gaiement, en chantant,  
Emporte mes tristes soifs --  
Torrent de printemps !*

*La rose rose,  
Tout l'amour de la terre  
Noue ses pétales !*

*Cueillons aujourd'hui  
Les fleurs sauvages, libres  
Ensemble -- Cueillons !*

*Jeter l'ancien !  
Pour dégager l'espace --  
De germination ...*

*Laisse éclater  
Ton printemps ! Qu'il te couvre  
De fleurs en bourgeon --*

*Que ton vieil âge  
Soit le printemps de ton cœur !  
La joie des âmes --*

*Brise friponne ...  
Aux troncs, chatouilles de lierre --  
Bambous titilleurs !*

*Eclat blanc des fleurs !  
Puzzle de vaches sages,  
A l'infini, vert ...*

*Du soleil voilé ...  
Pour les herbes de printemps --  
Connais la tendresse !*

*Perçant l'eau du lac,  
Tout entier découvert ...  
Printemps des lotus !*

*Printemps tout frisquet :  
Les jonquilles grelottent  
Dans l'herbe mouillée ...*

*Au vent fort piquant,  
Le peuplier sort ses fleurs ...  
Il sait ce qu'il fait !*

*Vois le vieil arbre  
Exposer ses jeunes pousses --  
Indécemment neuf !*

*Au cœur du sombre,  
Sa victoire est certaine :  
Tendre pousse le vert !*

*Confiant, très doux,  
Sous une aube de printemps ...  
Fleuve gris perle -*

*Pigeon, pigeonne --  
Demande-toi qui des deux ...  
Fait courir l'autre !*

#### **ETE**

*Haut dans le ciel !  
Le cri de l'alouette  
A moi me ramène -*

*Des peccadilles,  
La houle végétale  
Lave mon âme -*

*Noirs de lumière,  
Les martinets rayent le ciel !  
Fanfare d'été --*

*Ivres, comme fous,  
Les peupliers applaudissent  
Le vent d'orage !*

*Libre, honnête,  
Au vent tes feuilles bruissent !  
Cerisier franc -*

*Feuille à l'envers,  
Nuage à sieste,  
Vide solaire -*

*Mouchérons dorés,  
Soieries de hauts feuillages :  
Danse des sphères !*

*Doux, frais, maternel,  
Tangue le marronnier  
A ma fenêtre --*

*Riche de blé mur  
Ou hérissé de chaumes,  
Chaud le champ devant !*

*Été chaud bouillant :  
Même les herbes folles  
Lui rendent raison !*

*Air, terre, feu, eau,  
Moissons nouvelles, éternelles  
Recombinaisons -*

*Ciel intense,  
Été simple et juste,  
Cri du martinet !*

*Si vaste sangha !  
Des hirondelles en passant  
Caresse de soie -*

*Par le chant des pins  
Le sang adoucit, dans l'os  
Soleil pétillant !*

*Pluie-vent d'orage,  
Haut sur la forêt, secoue  
Nos corps déployés --*

*Bœufs blancs sur champ blond,  
Cent nuages vaporeux --  
Bonté divine !*

*Aah ... Les gros soupirs  
Du marronnier dans la  
Belle brise d'été !*

## **AUTOMNE**

*Tombée de roses :  
Soudain savoir être là --  
Beau chaos de vie !*

*Berçant ma douleur,  
Avec toi, je peux pleurer,*

*Grand peuplier doux -*

*Nuages et pluies  
Sachant balayer - Genêt,  
Ami à tous vents !*

*Au soleil d'automne,  
La voie court entre les chênes -  
Reviendrai-je ?*

*L'automne explose !  
On manque de bouches pour  
Manger tous les fruits --*

*Automne, jetant l'or,  
Découvre sa gloire nue  
Au vide du ciel -*

*Poudré de brume,  
Il invite au mystère --  
Le soleil d'automne ...*

## **HIVER**

*Brumes, neiges bleues,  
Étincelles gelées courant  
Les feuillages noirs ...*

*Froid matin d'hiver,  
Comme un fruit du platane :  
Gros pigeon posé !*

*Vaste, vide, clair,*

*Abondant de liberté :  
Grand hiver simple !  
Chaleur aimante,  
Obscurité intime ...  
Magie de Noël -*

## **MARINE**

*Les mouettes crient --  
Me sauvent des esprits vains,  
M'ouvrent le ciel !*

*Maintenir le cap :  
Clairement se voir agir,  
Au loin, sous les grains -*

*L'infini vibre :  
Sous le pont de Tolbiac,  
Pousse ta barque !*

*Au droit du grand quai,  
Tout au bout de la digue,  
Va, vite, plonge !*

*Comme une toupie,  
Sans appui sur l'horizon --  
Le Mont Saint Michel !*

*Rythmée, parente,  
La houle de zazen te  
Tient et te lave ...*

*En faisant route,  
Intègre chaque brise,*

*A chaque instant ...*

*Sur l'onde noire,  
Hérissée de peupliers,  
Sage, serpente ...*

*Tombant tes voiles,  
Vois où l'ennemi presse --  
Son regard est sûr !*

*Mouettes au-dessus  
De ma tête, caresse  
D'un vol radieux !*

*Tel un haut phare,  
Notre joie illumine  
Les dix mille reflets -*

*Aurore rouge ...  
Glisse le chaud mascaret --  
Jusqu'à ta gorge !*

*Frémissant tel  
La vague, tu avances --  
Irrésistible !*

*Long déferlement,  
Pulsation d'amour vitale,  
Flux après reflux -*

*Fanal dans la nuit,  
Bercé de vague en vague --*

*Chante la lune !*

*Gagne le large :  
Laisse ton moi s'échouer !  
Au fond du vieux port...*

*Emerge à la vie !  
Dès que tu fais surface :  
L'aube se lève --*

*Incapturable --  
Inobstructif, tu fuses,  
Léger et puissant !*

*Quand es-tu libre  
Des tempêtes du cœur, des  
Tours de ton esprit ?*

*Avis de haïku !  
L'inconscient en tempête  
Passe les digues !*

*Quel lit sera plus  
Doux que ce lac bleu ouvert  
Au tendre ciel ?*

*Vis l'intensité ...  
Jusqu'à sa dissolution !  
Vague après vague -*

*Douceur lunaire,*

*Sans une ride, tu flottes ...  
Miroir de clarté --*

*Hospitalité :  
Par les jours de tempête,  
Ton arche s'emplit --*

## **SOUFFLE**

*Sel, souffle iodé,  
La mer enfle, expire --  
Murmure de sable ...*

*Graines de karma  
Broyées, mangées par zazen,  
Vidées d'un souffle !*

*Souffle torride,  
Peupliers en torchères,  
Pleins champs de pop corn !*

*Joie en tempête  
Souffle tes dunes : demain  
Paysage neuf -*

*Ton souffle tout frais --  
Marque l'éternel rythme  
Joyeux de la vie !*

*Temps de sieste :  
Tout léger ! sur un souffle,  
Juste un bras posé -*

*Carillon d'oiseaux !*

*Ciel d'infinie tendresse --  
Souffle de bambous...*

*Ma barque de vie,  
Par ton souffle mise à flots,  
Dévale le courant -*

*Mue par ton souffle,  
J'inspire le vent cosmique --  
J'expire la terre ...*

*Poussé et tiré  
Tu embrasses le souffle --  
Le cœur aux lèvres !*

*Flottant au monde,  
Suspendu à ton souffle --  
Je vis, éternel !*

## **AMOUR**

*Pourquoi résister  
A la beauté, à l'amour --  
Pour hurler de peur ?*

*Rive, éclat vert,  
D'amour ton cœur explose,  
Se joint au fleuve -*

*Amour et malheur :  
Un ami, une bouteille --  
Laissons tout passer !*

*Roses et larmes*

*Dans la vallée chamboulée,  
Larmes et roses -*

*Amour, corps à corps,  
Ouverture, cœur à cœur,  
L'autre rive, là !*

*Terre des Bouddhas :  
Qui a assez d'amour pour  
Y poser le pied ?*

*Merveilleux arbre  
A baisers ! Chanteras-tu  
Sous mes caresses ?*

*Mille fleurs frémissent,  
Dix oiseaux t'accompagnent :  
Mon cœur ! Doutes-tu ?*

*Sois simple ! Aime  
Ta vie, l'ombre, le soleil,  
Et tous les êtres -*

*Abandonnons-nous --  
Et partageons ensemble  
Les douceurs d'amour ...*

*Mon temps se gaspille,  
Affairé par le monde --  
Loin de toi, sans toi !*

*Joie, source vive !*

*Hurllement de bonheur long :  
Diamant d'amour -*

*Douce nuit d'amour,  
Comme un long chant de  
bonheur -  
A deux voix mêlées ...*

*De l'un à l'autre,  
Le plaisir fraie son chemin,  
Vibratoirement -*

*Pour faire tourner  
Le monde à la pointe  
D'un sein : seul amour --*

*Amour grandissant :  
Laissons le redessiner  
Nos contours, nos vies -*

*Comment ne pas jouir ?  
Irradié de bonheur !  
Par tous les pores ...*

*Traces de Bouddha,  
Pour marcher droit tout de  
même !  
Etourdi d'amour -*

*Des périphéries,  
Tu arrives en plein centre --*

*Boum ! Révolution !*

*Libre, gracieux !  
Sans rien te demander --  
L'amour te porte ...*

*Ouvre-lui tes bras !  
Pour décrocher la lune,  
Ton cœur et ta vie -*

*Mon cœur a sauté  
La barrière de peau :  
Il bat en plein air !*

*Mon cœur se livre  
Nu, assailli de haïku !  
Ecrasé d'amour -*

*Doux repos : au creux  
De ta main, je tiens toute,  
Entièrement -*

*Comme la lune  
Monte au pré : ta tête  
Sur mon épaule !*

*Tête sur ton sein :  
Reposer sur la terre  
Des Bouddhas charmants -*

*Brûler, dans ton lit,*

*Ensemble au même feu --  
Distiller la joie !*

*Douceur finale :  
Tu te disperses  
Sur les ondes du plaisir -*

*Pas assez de mains  
Pour partager le plaisir --  
Pas assez de peau !*

*Au-delà de nous,  
Absolument sans borne ---  
Mon Coeur ! Te amo !*

*Tu es le couteau  
Ouvrant mon moi au greffon :  
Don d'amour ! De vie -*

*Tu appelles le neuf  
Et consumes l'ancien !  
D'amour enflammé -*

*Viens-tu partager  
La tendresse de l'ombre ?  
Car la nuit tombe -*

*Aimée, cajolée,  
Tu minaudes à tous vents, belle  
Branche de saule ...*

*Plus proche de toi  
Que ta peau, je te connais !*

*Depuis l'intérieur -*

*Te connaître, c'est  
M'aimer - T'aimer, c'est enfin  
Me connaître aussi !*

*Fort, bête, joyeux !  
Le désir entre en scène :  
Sois son bon maître !*

*Complet, tranquille,  
Accompli et détendu,  
Aime, à l'infini -*

*Au-delà de nous,  
Eternel, universel,  
Vibre le désir -*

*Désir sans objet,  
Ouverture sans captation --  
Sans fuir ! Sans perdre !*

*A deux ! dans ma peau --  
Tu bouges comme je bouge ...  
Désir frémissant !*

*Dissous dans l'autre !  
Reposer à la source  
Du frémissement --*

*Lovés dans l'autre !  
De tant de vies exulter*

*En chants infinis -*

*Etreignant ton âme,  
Je marche sur les étoiles !  
Cajolant ton corps --*

*Réel explosé --  
Enorme indécence  
De l'amour sacré !*

*Par monts et merveilles,  
La voie avance : partout  
L'amour surgissant !*

*Des fleurs de l'amour,  
Repasses par les couleurs ...  
De fané, à vert !*

*Géant ! Comme un phare,  
Sur ma vie - Ton sourire  
Fait luire mille grâces ...*

*Rêvant à l'amour...  
Attention ! Tu marches sur  
La queue du tigre -*

*Par toi ma force !  
Douceur, courage, plaisir ...  
Par toi bat mon cœur -*

*Oh ! Sortir de moi --*

*Pour caresser chaque grain  
De ton âme belle ...*

*Pour rendre grâce  
De la beauté du monde --  
M'enivrer de toi !*

*Comme on aime  
Un autre, s'aimer - même  
Respect, mystère...*

*Douceur, chaud parfum,  
Je fonds et m'éparpille --  
Me draper de toi !*

*Voir tomber les peurs  
Qui retiennent, loin de moi --  
Ton âme exquise !*

*Le chant de ton corps,  
Doux, délie mes attaches --  
Immémoriales...*

*Au creux de ton cou,  
Je dépose trois baisers ...  
Bulles d'éternité -*

*Un deux trois baisers !  
Sous ta peau, ton cœur fleurit...  
A portée d'éveil ?*

*Toute une vie : émois*

*De peau, de mental, de cœur,  
D'esprit de Bouddha --*

*La lune veille,  
Le peuplier frissonne,  
J'attends mon amant --*

*Viens ! Promène-moi  
Sur les chemins de ton corps,  
Dans la nuit claire --*

### **ILLUSION**

- ✓ *Percer ton décor.*
- ✓ *Exposer tes illusions.*
- ✓ *Assécher tes soifs.*

*Quitte l'illusion  
Des mondes parallèles --  
Seule la vie est !*

*Paris est usé :  
Bus et mouettes grincent,  
L'illusion fane ...*

*Oust ! Bon débarras !  
Trop fine ou épaisse,  
L'illusion gêne -*

*Secoue les branches  
Qui portent tes illusions :  
Chaud-froid, sans pitié ...*

*En mille paillettes...  
Tout usé sous la lune,  
Mon chant s'éteint là.*

*Stella cadante,  
Tu fais feu de tout mon moi,  
Feu d'artifice !*

*L'amour, intense !  
Pour traverser le monde ...  
De tes illusions -*

*Amour et sagesse,  
A la fin des illusions,  
Mènent vie sainte -*

### **SOCIETE**

*Savon de Marseille  
Dans la cour : chaude tendresse  
De mère aimante -*

*Vieux drapeaux rouges --  
La Samaritaine fête  
Henri IV roi !*

*Sombre partage :  
Mon père à la peine,  
Ma mère en pleurs !*

*Libres étendards !  
Les décombres du monde  
Flottent dans le vent -*

*Après toi, voilà  
Le déluge vermoulu  
De pauvres débris ...*

*Dis, sais-tu pourquoi  
Tu cours si loin, beau diable ?  
L'enfer à gérer ?*

*Tout à toi, rien  
A moi ! Une deux, vide plein,  
Vieux démons fous -*

*Les trésors, sous clé,  
Se corrompent prestement --  
Richesses vermoulues !*

*Pour des ordures --  
Retournant les miracles,  
Comme un rat d'égouts !*

*Premier quartier de lune --  
Adresse tes problèmes,  
En confiance ...*

*Très précieuse  
Amie, ma sœur, ma mère,  
Reçois hommage -*

*Suis l'appel du neuf !  
De ta babouchka chérie  
Quitte les jupes ...*

*Viens, je t'invite !  
Ma maison t'est ouverte --  
Au calme, visite ...*

*Porté dans les bras  
Forts de la providence ...  
Ris comme l'enfant !*

*A force d'avoir  
Quarante ans, voici que tu  
En as cinquante !*

## **NATURE**

*Comme l'araignée,  
Tiens toi sur la Voie, au  
Dessus des enfers ...*

*Mouche stupide !  
Trois fois, au même endroit,  
Revenir cogner -*

*Phrases, rires, cris,  
L'arbre juste bouleverse !  
Enseignant la voie -*

*Bois mes soifs - pitié !  
Ange de la fontaine,  
Né de la brume -*

*Je suis ce ciel,  
Cette terre et ces eaux,  
Le feu du soleil !*

*Reçois hommage,  
Fruit des amours du ciel,  
Grand arbre sacré !*

*Soleil de zazen !  
Tel la grenouille chauffée  
Sur son nénuphar -*

*Grenouilles vertes,  
Sur touffe d'herbe verte,  
Veillant au puisard -*

*Lune errante,  
Tantôt claire, obscure,  
Voguant vers le jour ...*

*Rugis en lion !  
Ronfle avec les tigres ...  
Marche en félin -*

*Paix, aube rose --  
Calme, rien ne bouge --  
Tout a sa place -*

*Vêpres violettes :  
La beauté habite tous  
Les mondes... et toi !*

*Noces divines !  
Le ciel aime la terre  
Dans chaque flaque -*

*Beau paquet d'amour  
D'un ruban mauve lié :  
Clôture du jour—  
Pour faire le lit  
De la si pleine lune :  
Tous les ors du soir !*

*Acacias frisés,  
Raides peupliers, trouvent  
Douce harmonie -*

*Epouser le vent,  
Etre le pin au bord de mer --  
Divinement beau !*

*Beau comme un chêne !  
Riche de sombres teintes,  
Ouvert jusqu'au coeur --*

*Le vent sent la bière !  
Les arbres ont l'air anglais ...  
Sous ce ciel gris --*

*Comme l'eau entre  
Les arbres, comme les blés  
A travers l'arbre -*

*Entre bleu, et vert !  
C'est là l'espace du coeur --  
Pour vibrer juste ...*

*Fatigué du vent ...  
Le drapeau dans le platane --  
Au chaud s'est niché !*

*Entre les feuilles,  
Sur le ventre de l'arbre ...  
Défaillir d'amour --*

*A genoux ! devant  
Un bouton de rose ... Tu  
Honores la voie --*

*Les pieds dans l'eau,  
La peupleraie reflète  
L'humanité nue --*

*La lune pâle,  
Comme un rêve égaré --  
Flotte au ciel...*

*Sur les eaux calmes,  
Sur les folies des hommes,  
Veille la lune --*

## **VOYAGE**

*Train, léger, vole !  
Eclairé par la lune  
De grande sagesse -*

*Sous un vaste ciel  
Alourdi de nuages,  
La voie avance -*

*Pins et peupliers,  
Marais, chênes, beaux bœufs blancs :  
Vendée des Anciens -  
Trois nuages sur  
Le rideau de peupliers,  
Hop, hop, hop, la voie !*

*Le train suit la voie,  
Entre les nuages blancs,  
Serein et puissant -*

*Liberté d'accès !  
Attention, l'ouverture  
Donne sur la voie ...*

*D'où que tu viennes ...  
Inlassablement, repars --  
Au cœur de la grâce !*

*Sous tes pas, dix mille  
Portes donnent sur la voie ...  
Entends le vide --*

*Chante en chemin !  
Ronronne au diapason  
Des cycles du tao -*

## **ESPRIT**

*Attentif et vif,  
Au jardin des satoris :  
Trouver les Bouddhas !*

*Vu lune, bourgeons,  
Alouette et champignons :  
Reste le Bouddha !  
Dans l'œil de Bouddha  
Resplendit la lune, oh !  
Je m'y vois aussi -*

*Nourris par zazen,  
Les Bouddhas éclosent, en  
Futaies profondes -*

*Dépassant l'égo,  
Conscient et attentif,  
Tu verras l'esprit !*

*Bouddha couché, ou  
Assis, ou debout, toujours  
L'homme glorieux -*

*Plantes des pieds  
En offrande au Bouddha :  
Ouverts aux bontés -*

*Nichée de bouddhas !  
Tout noirs, rangés en zazen,  
Couvant le sacré -*

*Bouddha synchrone,  
Surfant les phénomènes...  
Glisse céleste !*

*Bouddha ignorant,  
Affreux, sale et méchant,  
Eveille-toi ! Now !  
Du Bouddha reflet  
Brouillé, presque éclipsé !  
Parfois fidèle -*

*Bouddha dans un sac,  
Tu brilles à travers ta peau --  
Courant la ville ...*

*Bouddha tant aimé  
Dans les chauds reflets de peau --  
Dis, quel est ton nom ?*

*Fidèle à l'ombre  
De zazen, tu promènes  
Ton Bouddha partout !*

*Terrassé d'amour,  
« Je » tombe en poussières :  
Un Bouddha est né !*

*Envols de chair,  
Su la voie des patriarches ...  
Sans fin ni arrêt --*

*Voici maintenant  
La saison des merveilles :  
Ouvre bien les yeux !*

*Sensei, enchanteur  
Des phénomènes, mêle  
Réel et sacré –  
A grande vitesse,  
Toutes merveilles tombent  
Du ciel -- Gare !*

*De ton cœur abas  
Les murs. Laisse la place  
Au Bouddha -- Gassho !*

*Sans se soucier,  
Pour que la joie demeure :  
Droit suivre l'esprit –*

*Bouddha ! Sinon rien --  
Plein, la seule mesure :  
Moins tue sûrement –*

*Giflé par le froid,  
Traversant les noirs tourments -  
Tu nourris Bouddha !*

*Soudain reposer  
Sur la terre des bouddhas :  
L'éternité nue !*

*Saurais-tu goûter  
La jouissance des Bouddhas  
Dans la montagne ?*

*Enfin connais-tu  
La félicité du don ?  
Terre des Bouddhas !*

*Eveilleur des cœurs,  
Accordeur de cigales...  
Berger tranquille –*

*A jamais proche ...  
Infini de compassion --  
Je t'ai vu Bouddha !*

*Mille fois précieux,  
Présent, intime ! Je t'ai vu  
Bouger en Bouddha –*

*Viens-tu rejoindre  
Les Bouddhas qui s'amuse  
Sur le grand chemin ?*

*Doux ou courroucés,  
Ils parlent à l'intime --  
Au-delà de toi !*

*Un vieux sac de peau ...  
Avec un Bouddha dedans --  
C'est ce que tu es !*

*Au-delà des genres,  
Abandonnés aux merveilles --  
Ouverts à l'esprit !*

*Bhagavan ! Tu m'as dit  
Le voir dans ma jeunesse --  
Reflète de printemps ?*

*Tu vis en Bouddha,  
Equanime, limpide !  
Par-delà les choix -*

*Vivant en l'esprit --  
Au creux des dix mille choses,  
Vénère le sacré...*

*Libre et joyeux,  
Tu ne crois pas au malheur --  
Au bonheur non plus !*

*Aux enfers, tu ris !  
Enamouré du monde ...  
Propriétaire --*

*Par le fini, voir  
L'infini, dans l'imparfait,  
La vie sublime -*

*A l'automne, le ciel  
Dévore le nid - Gassho !  
Sois un Bouddha froid...*

*Comme un éléphant*

*Gris dans un trou de souris --  
Vas chercher l'esprit !*

*Le lâcher prise :  
Abandon... et rencontre  
De l'esprit vaste --  
Pour voir un Bouddha  
Et fouler les terres pures :  
Deviens Bouddha --*

*A toute heure  
Fais résonner le tao --  
Fort comme un tambour !*

**SANPAI**

*Mon cœur se vrille,  
Tressaute et fait des païs  
Devant toi, Seigneur !*

*Sanpaï pour l'ami  
Inconnu, pour le maître  
Caché , pour mon coeur -*

*Laisse aller, c'est  
Une valse - Reçois, tout  
T'es donné -- Sanpaï !*

*Je jette mon moi  
En sanpaï à tes pieds --  
Et je reçois : Tout !*

*Doux dans le ciel,  
Les platanes font zazen --  
Mon cœur en sanpaï !*

## LES ANGES

*Dans l'oubli de toi,  
Tournant la peine en joie --  
Simple, gai, chantant !*

*Ici le nouveau,  
Là l'ancien à jeter :  
Délimitation !*

*Coupe ton bois mort :  
Bouge avec tes rameaux neufs --  
Choisis de vivre !*

*Va ! Donne la main --  
Ton ange-lumière  
T'attend tout près, va !*

*Conçois, demande !  
Tu es l'œil du plan divin,  
Parmi les mondes -*

*Reçois l'énergie,  
Pour bâtir le plan divin :  
Tel est ton rôle !*

*Sourd aux morts, tu vois  
Partout la vie qui germe --  
Exultant de joie !*

*De ta lumière,  
Transperce les ténèbres :  
Sois une fête !*

*Par les épaules !  
En zazen, pour te bercer,  
Ton ange te prend -*

*Dans l'un, hors du temps,  
Nourris au feu des anges !  
Vivants ! Ensemble --*

*Encore et encore :  
Recevoir pour tout donner !  
Encore et encore --*

*Saint-Graal, c'est toi,  
Allégé de ton nombril :  
Quand tu es dispo !*

*Dans l'humble noblesse  
De ta vérité, donne !  
Ne retiens rien -*

*Au ciel, jette-toi !  
Volupté de l'espace...  
Ta place est là -*

*Les yeux sur terre,  
Les pieds sur une sonate :  
Habiter le ciel -*

*Célébrer la joie*

*Du ciel et de la terre !  
Unis, cœur battant -*

*Dans ton cœur, sens-tu ?  
Les ailes de ton ange,  
Frémir à l'amour ...  
Là où bat ton cœur,  
Le royaume est tout proche --  
Centre-toi dessus !*

*A la table viens !  
Sors de ta longue misère,  
Le seigneur t'attend -*

*Abandonne-toi !  
Remets ta vie, ton œuvre,  
Dans la main de Dieu --*

## **MORT**

*Bizarrement noir --  
Jeune moineau sautillant,  
Mort innocente !*

*Vivre et mourir --  
Vie mort, vie mort, vie mort vie,  
Dépasser tout ça !*

*Morts, les egos mûrs,  
Au jardin des satoris  
Bouddha les cueille tous -*

*Tel un coin de peau,  
Le chemin de la Tombe --  
Intime, magique !*

*Mauvais, agressif,  
L'homme mort couve son œuf --  
Pestilentiel !  
Bouddha ! Donne-nous  
De mourir à tout enfer  
Pour vivre ku - Now !*

*Rendre son âme  
Un jour à Dieu - certes, mais  
Dans quel état ? Ha !*

*Pour danser avec  
Les vivants, s'il te plait sort  
De ton long rêve --*

*Quitte tes habits,  
Tes manies de fantôme --  
Essaie, tu verras !*

*Jésus est vivant !  
Lui, certainement -- Mais vous ?  
Est-ce aussi sûr ?*

*Sur les rotules,  
Vomir tous ses vieux refus --  
Quitter toute mort !*

*J'ai flairé la mort  
Sur tes lèvres ! Mon amour,  
Encore un baiser -*

*Rejoins l'eau vive !  
Sors de la mare putride ...  
Où tu t'épuises -  
Zombis, démons morts,  
Dans leur détresse nous prient  
...  
Restons sur la voie !*

### **NON DUALITE - EGO**

*Vaincu, libre, nu,  
Ton moi tombe le manteau,  
Au vent, sans pudeur !*

*Abandonne tout !  
Rends le soleil à l'ouest  
Et la nuit à l'est -*

*Fini de jouer,  
Adieu vieilles rengaines,  
Revois tout à neuf !*

*Je est ma prison,  
Mon étroite lucarne,  
Ma meurtrissure !*

*Ne rien tenir !  
Le monde s'est écroulé,  
Drue pousse la vie -*

*Vis ta vie ici,  
Ne souhaite rien d'autre --  
Tout est là, urgent !*

*Lascaux ! J'étais là,  
Dans la rivière et  
Le frêne aussi -*

*Jamais le même,  
Nul passé pour t'écraser --  
Neuf, éternellement !*

*Urgent, éternel,  
Le flux de vie est tien --  
Est toi, entier !*

*Rien d'étranger,  
Rien n'est qui ne soit toi,  
Tout est toi-même ...*

*Apparition te  
Ressemblant, de jour en jour,  
Tu te crois être !*

*Enfer, damnation !  
Laisse tomber ton ego,  
Boulet qui te noie ...*

*Finis de pleurer !  
Doux et beau, vaste et fort,  
Le monde est toi -*

*Sans obscur tabou,  
Reçois tout le message,  
Pour agir juste -  
Serein, observe  
Ton intime météo  
Faire ton monde -*

*Sans peur ni regret,  
Va où ta vie t'emporte...  
Pas de panique !*

*Pour l'immensité  
Abandonne ta cage !  
Conscient d'être -*

*Ciel d'encre noire --  
Choisis bien : ose l'éveil,  
Quitte le sommeil !*

*Respire ta vie,  
Exprime-la nettement --  
Sans la coquille !*

*Sais-tu y voir clair,  
Flottant entre les reflets --  
Entre toi et tout ?*

*Petit bout de ku !  
Tout bercé d'ignorance,  
Tu cherches sans fin ...*

*Pour tout recevoir :  
Cesse de vouloir ceci --  
Puis cela, sans fin !*

*Cochon, serpent, coq  
T'attachent à la rive :  
Traque les toujours !*

*Moi interrompu !  
Oser le calme royal  
Un instant, ou bien ...*

*Pour que tous boivent --  
Sois la coupe d'ivresse ...  
Evide ton moi !*

*En te voyant, je  
Me vois - Me voyant, je te  
Vois, miroir valsant !*

*S'il te plait ouvre  
Les bras, les mains et reçois --  
La vie en cadeau !*

*Traversant l'objet  
Et le sujet, remonte  
Vers la source pure --*

*La vie, multiple !  
Eternel frémissement,  
Habité par l'un -*

*Quand le moi s'oublie ...  
Volupté des défaites --  
Fêtes infinies !*

*Rampant sur Mara,  
Enchaîné aux réactions --  
Quand vis-tu libre ?*

*Juste la prairie !  
Acteurs sans dialogue,  
Sans scénario -*

*Beauté sans regard !  
Tu n'étais pas au jardin :  
Le monde est seul -*

*De l'autre côté ...  
Pour la route ! Vas-y voir --  
Est-ce différent ?*

*Ignore la grille --  
Comme l'acacia, crânement !  
Sors de ton cadre...*

*Fils surnaturel  
Des heures, tu rapproches --  
Vif, les étoiles !*

*Pour m'entendre je  
Me tutoie ... Jusqu'où puis-je  
Savoir l'intime ?*

*Vaincu par l'amour  
Inépuisable - Ton moi  
Bat en retraite !*

*Ciel immense,  
Terre vide ... Ton corps sans fin  
Se déploie, se perd --*

*Au bord du vide !  
Entends les arbres frémir --  
Caressant ton coeur ...*

*A bout de refus...  
A la douceur, tu cèdes  
Et rentres chez toi -*

*Vers toi tout entier  
Tendu le monde attend --  
Un signe de foi !*

*Ton cœur est un puits --  
De science, de lumière ...  
Tourne ton regard !*

*Ton ombre t'effraie :  
Dans les longs couloirs du temps*

*Sans fin tu t'enfuis –*

*Tourne le dos aux  
Loisirs, envies et vices --  
Tu vaux plus que ça !*

## ZEN

*La poésie : c'est  
L'annonce faite à Marie !  
Eclair dans la nuit –*

*Vent noir ! Par bouffées,  
Je remonte sur le mur,  
Sans rien tacher –*

*Par delà le grand  
Eroulement mort des temps ...  
Brille l'esprit -- Vif !*

*Marche -- Sans traces,  
Sans légende à bâtir,  
Libre suis la voie ...*

*Sans passé traîner,  
Sois tout à ce que tu fais --  
Sans rien attendre !*

*Racine trancher,*

*Plutôt que tout dénouer :  
Vider les enfers !*

*Complet dans l'instant,  
Libéré des temps, tu vis !  
Nulle légende –*

*Inextricable --  
Au bric à brac des karmas,  
Cesse de ruer !  
Dilate le temps !  
Pour achever le labeur  
De ta vie d'ici ...*

*Guette, comme le  
Chat, tout ce qui existe  
Entre tes pensées --*

*Voir, droit en face,  
Le vide dans le miroir --  
Et dire c'est ça !*

*Vie-mort, pile ou  
Face, sont l'apparence  
Double de l'être –*

*Miroir cosmique,  
En moi brille, comme sur  
Une goutte d'eau –*

*Tu marches sur l'eau  
Chaque jour et tu rôles*

***Pour un rhume ? Tchoum !***

***Dans quel état j'erre ?  
Absente, je me livre  
Aux démons ambiants -***

***Prier qui, pour quoi ?  
Réfléchis honnêtement,  
Plutôt tout lâcher -***

***L'ombre de zazen --  
Sur tous tes faits et gestes  
Drape son kesa !***

***Moulues par zazen,  
Les graines de karma font  
Le pain des Bouddhas -***

***Vertigineuse  
Montagne d'amour vive :  
Zazen ensemble -***

***La même sève  
Anime tout l'univers --  
Vient l'éveil, soudain !***

***Un nouveau soleil  
Se lève chaque matin  
Ne le vois-tu pas ?***

***Le vaste ciel  
T'accueille sans limite ...  
Déploie tout ton corps !***

***Métanoïa ! Oui !  
D'un pas assuré, franchis  
Les ravins sournois !***

***Loin de la source ...  
Sous l'ombre des névroses --  
Tu ne vois plus clair !***

***Entends-tu le chant,  
Blanc, du chrysanthème qui  
Règne sur le cœur ?***

***L'harmonie réelle ...  
Tu te tiens et tu dances -  
Au cœur du dharma !***

***Comme le croissant d'or,  
Il proclame l'unique !  
Le coq sur l'église --***

***Dans ta peau, l'éveil !  
Lotus perçant l'eau du lac  
Soudain - Tu frémis...***

***Fort et vrai, libre !  
Le rire des immortels  
Secoue la montagne --***

## **PRATIQUE**

***Reste tranquille,  
Observe, dénoue juste,***

*Suis exactement –*

*Allons ensemble,  
Assis sur notre lancée,  
Tous au bout du zen –*

*Tout droit en zazen,  
Étirer la colonne :  
Allumer le feu !*

- *Le corps est chandelle,*
- *Zazen le stable bougeoir,*
- *La moëlle, mèche !*

*Sans réagir, vois !  
Laisse plaisirs et douleurs  
Traverser l'azur ...*

*Enfer, paradis,  
Attention à la tête !  
Tout est mélangé ...*

*Clair, neuf, bleu, libre !  
Pour l'univers infini,  
Quitte tes liens –*

*Antenne dressée vers  
La source des réalités :  
Tu es tout zazen !*

*Laisse s'envoler  
Tes diabolins pour partir*

*En fumée, patère !*

*L'éternité à  
Vivre libre – Sauras-tu  
Renoncer au mal ?*

*Monde vrai et doux,  
Dans l'harmonie cosmique,  
Comment refuser ?*

*Un temps pour ceci --  
Ecoute bien le tempo,  
Un temps pour cela –*

*Désespéré tel  
E.T. dans un PMU ?  
Cherche la sortie !*

*L'amour m'emporte !  
Et j'abats des montagnes --  
Pour mon doux plaisir ...*

*Zazen ! Tu charges  
En énergie cosmique,  
Doigts dans la prise –*

*Chakras décrassés,  
Encens et bougies neuves :  
Tout frais pour zazen !*

*Fonds comme neige,  
Mûris sous le grand soleil,*

*Enfin porte fruits !*

*Va voir le veilleur ...  
Si un jour tu t'éveilles, pour  
Parler du pays !*

*Kin-Hin ! Le godo  
Descend au jardin, soigner  
Ses hauts rosiers ...*

*Oreilles venteuses,  
Corps souple et ondoyant :  
Zazen du tigre !*

*Masser tes pieds,  
C'est partager le ciel --  
Avec les Bouddhas !*